
Sommer Sportwochen



In den Sommerferien 2011 bietet der Sportpark Rabenberg zwei Schwimmcamps an.

I. Schwimmcamp 07.08.-12.08.2011

Unser erstes Schwimmcamp richtet sich an Schwimmer die bisher noch wenig Erfahrung im Schwimmbecken haben oder zumindest einmal pro Woche im Verein trainieren. Ab 9 Jahren kann sich jeder einmal täglich im nassen Element bewegen und die Zahlreichen anderen sportlichen Aktivitäten des Rabenbergs nutzen.

II. Schwimmcamp 14.08.-19.08.2011

Unser zweites Schwimmcamp richtet sich an alle Leistungsschwimmer die mindestens 11 Jahre alt sind und in der Woche mindestens dreimal im Verein trainieren. Trainiert wird mindestens einmal täglich 90min im Wasser, dazu kommen zahlreiche andere sportliche Aktivitäten die den Einstieg in die neue Wettkampfsaison erleichtern sollen.

Leistungen

- 6 Reisetage, Eigenanreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen/Vollpension und ganztägige Getränkeversorgung
- Schwimmtraining und Nutzung aller Sport- und Freizeitanlagen im Objekt
- Camp-Shirt und Teilnehmerurkunde
- Absolvierung Schwimmabzeichen möglich
- Jugendteamer „Rund um die Uhr“
- Sportspiele aus aller Welt
- Rasantes Inline Skaten, aber gut geschützt
- Sandiges Beach-Sport-Event mit Beachsoccer u.v.m.
- Garantierter Kegelspaß und Objekteigener Kino-Abend
- Grillen und Lagerfeuer und Spannende Nachterlebniswanderung
- Badespaß im Freibad Geyer
- Geschicktes Klettern an der Kletterwand
- Besuch Waldkletterpark (optional)

Lizenzierte und erfahrene Schwimmlehrer bzw. Trainer

- Tägliche Trainingseinheiten unter Anleitung von einem erfahrenen Trainerteam
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Altersgerechtes Training im Grundlagenbereich
- Üben des Startsprunges, Wende und der Schwimmtechnik
- Videoanalyse (je nach Verfügbarkeit)
- Abnahme des Schwimmabzeichen möglich

Sportpark Rabenberg in Breitenbrunn

Unser Sportpark befindet sich ca. 50 km südlich von Chemnitz, in fast 900 m Höhe zwischen Fichtelberg und Auersberg auf dem Erzgebirgskamm, fernab von Straßenlärm und Großstadtkulisse. Übernachten wirst du in komfortablen Zimmern mit DU/WC. Die Vollverpflegung, die sehr vielfältig, gesund und abwechslungsreich ist, wird in Buffetform im Speisesaal eingenommen. Die umfangreichen Sportanlagen im Objekt wie Schwimmhalle, Sporthalle, Stadion und Freizeitanlagen sind ideal für deine aktiv-sportlichen Ferien. Neben dem Training wirst du von unseren Jugendteamern ganztägig begleitet und es erwartet dich ein tolles Ferienprogramm mit Spaß, Spiel und kleinen Ausflügen.

Preis

229,00 € pro Person

Waldklettergarten (optional buchbar): 10 € p.P.

Abfahrtsorte + Buszuschläge(optional buchbar):

Chemnitz (+45 €), Dresden (+55 €), Leipzig (+65 €), andere Abfahrtsorte auf Anfrage

Anmeldungen

Für die Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular.

Sebastian Halgasch
An der Kleinbahn 24
01705 Freital

E-Mail: shalgasch@yahoo.de
Tel.: 0351 6413686
Fax: 0351 6463739